



יום הסוכרת הבינלאומי World Diabetes Day נקבע על ידי ארגון הבריאות העולמי עקב העלייה במספר חולי הסוכרת בעולם. מצוין מדי שנה ב-14 בנובמבר במטרה להעלות את המודעות למחלה. התאריך נקבע על פי יום הולדתו של פרדריק בנטינג, שזכה בפרס נובל לאחר גילוי האינסולין (1923).

לוגו יום הסוכרת הבינלאומי הוא סמל של **מעגל כחול**. **מעגל** - סמל לחיים ובריאות, **כחול** - צבע דגל האומות המאוחדות וצבע השמיים המאחד את כל אומות העולם.

ברמב"ם - כ-30% מהמאושפזים הם חולי סוכרת. **לאחיות רמב"ם תפקיד חשוב במניעה, טיפול ואיזון הסוכרת**. לכל מאושפז עם סוכרת ברקע, מתבצע בקבלתו למחלקה אומדן סוכרת ואומדן כף רגל. לאורך האשפוז מתקיים מעקב אחרי רמות הסוכר, במידה והמטופל אינו מאוזן, מופעל "פרוטוקול איזון סוכרת" בו לאחיות חלק משפיע ומשמעותי. הן מורשות לשנות את מינון האינסולין בהתאם לרמת הסוכר, על פי "טבלת תיקונים" המצורפת להוראה הרפואית.

לקראת השחרור האחיות מדריכות את המטופל להזרקת אינסולין, ובמידת הצורך המידע עובר לקהילה באמצעות אחיות קשר. **לאחות בבית החולים יש תפקיד חשוב ברצף הטיפול- מקבלת המטופל למחלקה עד לשחרור לביתו**.

השנה ביום הסוכרת הבינלאומי (כמו בעולם), **בחרנו להתמקד באחיות רמב"ם כמובילות ומשפיעות על המניעה והטיפול בסוכרת**. כשבוע לפני היום שלחנו בוואצאפ הקבוצתי של מחלקות האשפוז, שאלון בנושאים - תרופות חדשות בסוכרת והזרקת אינסולין. ממצאי השאלון הצביעו על הצורך בחיזוק תחומים אלו. ביום הסוכרת נאמנות הסוכרת המחלקתיות בהובלת המומחיות הקליניות, הובילו "ברוח התקופה" פעילות הסברתית **קצרה וממוקדת** במספר עמדות שמוקמו במקומות מרכזיים בבית החולים. **הנושאים שדוברו**: ידע תרופתי עדכני, עקרונות הטיפול באינסולין לחולה המשתחרר לביתו, והכרת הכלים לטיפול בסוכרת בזמן אשפוז ולקראת שחרור, הקיימים באתר הסוכרת ברמב"ם.

הפעילות התקיימה בין השעות 9.00-12.30. **נאמנות הסוכרת הדריכו כ-140 אחיות ואנשי צוות**. הושגו מטרות היום, הצוות שהגיע לעמדות הביע שביעות רצון ונאמנות הסוכרת סיפרו על חוויה מצוינת ברמה האישית והמקצועית.

רחל שנטל -בנימה אישית- תודות לכל מי שלקח חלק בהצלחת היום- הנהלת הסיעוד בראשות הגב' גילה היימס, יחסי ציבור, שיווק, ההוצאה לאור, אחיות אחראיות, אירה מנקר – אחות סוכרת מילנה לוי – מומחית קלינית בסוכרת, נאמנות הסוכרת המחלקתיות - בשיר, נטליה, מרינה, אופירה וריהאם, ובעיקר לכן אחיות רמב"ם שגם בתקופה זאת אתן ממשיכות להשפיע. **המשך עשייה פורה בתחום הסוכרת לשיפור וקידום הטיפול באשפוז**.

